Osez l'aviron, évadez-vous près de chez vous !
Journées portes ouvertes 11 et 12 septembre 2021

L'Aviron étant une activité de plain-air, les entrainements du club d'aviron ont pu continuer à être proposés durant la crise sanitaire du Covid-19. C'est un atout indéniable pour choisir ce sport !

L'Aviron est un sport complet, de pleine nature, non traumatisant pour le corps, ludique, de partage des émotions entre amis, intergénérationnel, pratiqué aussi bien par les filles et les garçons.

Nous vous invitons à le découvrir de vous même en venant à nos journées portes ouvertes du week-end des 11 et 12 septembre 2021 et prendre une adhésion après avoir fait un essai.

Nous pratiquons l'Aviron toute l'année en indoor (rameurs en salle) ou sur l'eau (lac, fleuve ou rivière et en mer) pour des activités de loisirs ou/et de compétitions, Nous encadrons également du sport adapté dans le cadre de l'Aviron-santé (sport sur ordonnance) et de l'handi-aviron.

Renseignements auprès de :

Pascal 06 84 64 44 31 - Joseph 06 71 49 82 29 - Iris 06 75 81 37 25 **Email** : avironcoudraymtcx@free.fr

AVIRON DU COUDRAY-MONTCEAUX, Place de la Gare 91830 LE COUDRAY-MONTCEAUX