



Journée découverte Aviron Entreprise



Donnez du sens à votre séminaires d'entreprise.
Du Team Building qui s'appuie sur les valeurs de
l'Aviron : Une aventure sportive dans une
ambiance conviviale qui fera de votre séminaire
un moment inoubliable.



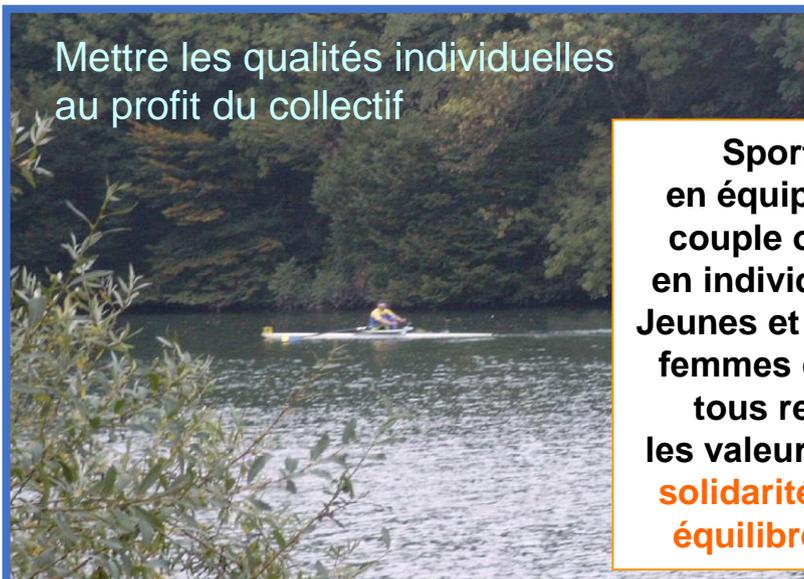
Aviron du Coudray-Montceaux



Développement durable



Mettre les qualités individuelles
au profit du collectif



Sport complet
en équipe sur 2, 4 de
couple ou Yolette ou
en individuel sur Skiff.
Jeunes et moins jeunes,
femmes et hommes...
tous retrouveront
les valeurs de l'aviron :
solidarité, endurance,
équilibre, sportivité.

Travailler en équipe



Être bien dans son corps



Être acteur du succès



JOURNEE AVIRON ENTREPRISE

L'AVIRON DU COUDRAY-MONTCEAUX organise une journée destinée à accueillir vos collaborateurs, vos clients pour leur faire découvrir l'Aviron, sport nautique olympique complet, porteur des valeurs partagées par les entreprises :

**Effort, rigueur, dépassement de soi,
respect de l'engagement physique et mental.
esprit d'équipe, cohésion, intégration,
confiance, adaptabilité, solidarité, partage**

Formule à la demi-journée « Découverte » :

initiation à l'aviron sur bateaux découverte (individuel) ou yolette (5 places), apéritif.

Formule à la journée « Détente sportive » :

initiation le matin, apéritif, déjeuner, balade et/ou régates l'après-midi, vin d'honneur.

Notre prestation :

Ces journées se déroulent dans un cadre sécurisé, sous la conduite de cadres détenteurs des qualifications exigées par la FFA pour profiter d'un moment convivial entre collègues, dans un environnement parfaitement maîtrisé.



- ✓ Mise à disposition de la Base Nautique (Club House, vestiaires, douches)
- ✓ Encadrement sur l'eau assurée par des cadres diplômés.
- ✓ Les participants seront titulaires d'un TITRE INITIATION de la FFA.
- ✓ Repas du midi (prestation à la journée uniquement)
- ✓ Vin d'honneur en fin de journée.



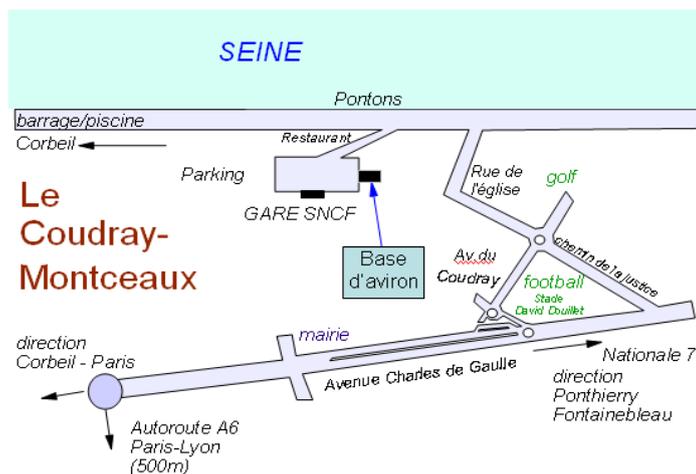


Programme type :

Demi-journée « découverte »

Journée « détente sportive »

09h00	Accueil sur site, présentation de la Base Nautique	Accueil sur site, présentation de la Base Nautique
09h15	Briefing, consignes de sécurité	Briefing, consignes de sécurité
09h30	Constitution des groupes	Constitution des groupes
10h00	Animation aviron indoor et en bateau sur la Seine	Animation aviron indoor et en bateau sur la Seine
12h30	Débriefing, apéritif	Apéritif et déjeuner
14h00		Régate en équipe
17h00		Retour au ponton
17h30		Débriefing et vin d'honneur



Les tarifs *

Formules	2 heures découverte 1 groupe	Demi-journée découverte ou deux groupes	Journée détente sportive ou quatre groupes
6 personnes	300 euros	490 euros	690 euros
12 personnes	420 euros	760 euros	980 euros
18 personnes	550 euros	940 euros	1 620 euros

Les options

- Petit-déjeuner boissons chaudes, jus de fruits, viennoiseries : 3 euros/personne.
- Les familles des participants sont les bienvenues, possibilité de repas pour les personnes accompagnantes : 13 euros/personne.
- Remise de récompenses :
 - ✓ Coupe : 30 euros
 - ✓ Médailles : 5 euros/personne



* L' Aviron du Coudray-Montceaux n'étant pas soumis à la TVA, les prix indiqués sont hors taxes

Fiche d'inscription « **Journée Aviron Entreprise** » *Aviron du Coudray-Montceaux , Place de la Gare, 91830 Le Coudray-Montceaux*

ENTREPRISE
Adresse
Personne à contacter : Fonction :
Tél. : Portable : Email :

Formule demi-journée « découverte » Formule journée complète « détente sportive »

Nombre de participants :	→ Montant de la formule	€
Petit-déjeuner :	3 euros x personnes	€
Repas supplémentaires :	13 euros x Personnes	€
Coupe :	30 euros x coupe	€
Médailles :	5 euros x médailles	€
	TOTAL	€

Renseignements complémentaires :

contact : Pascal BEAUSSART au 06 84 64 44 31
email : avironcoudraymtcx@free.fr
courrier : AVIRON DU COUDRAY-MONTCEAUX - Place de la gare - 91830 Le Coudray-Montceaux
Site internet : <http://avironcoudraymtcx.free.fr>   @AvironCMtcx

Vous pouvez soutenir l'ACM en faisant un don déductible d'impôt ;

AVIRON DU COUDRAY-MONTCEAUX
Domiciliation: CCM CORBEIL ESSONNES BIC:CMCIFR2A
IBAN: FR76 1027 8062 3100 0223 0950 153



Le Coudray-Montceaux



FFAVIRON

