

## Rameurs du Coudray-Montceaux

Vous partez pour le **marathon de Liège**: belle épreuve sportive....

Le RSNM ( Royal Sport Nautique de la Meuse) organise le Marathon depuis 60 ans. Le Marathon du RSNM se tient chaque année et connaît une participation internationale. Il est le premier, le plus long et celui qui demande le plus d'endurance en Belgique.

**Mais avant** vous devez passer par une épreuve éliminatoire... la consommation du plat local « les boulets de Liège ».



Si vous voulez passer pour des locaux commandez « dè boulè » avec l'accent.

Il s'agit d'une ou deux grosses boulettes préparées à base de hachis de viandes de porc et de veau, ou de porc et de bœuf, de mie de pain, d'oignons et de persil, dorées à la poêle, puis cuites à feu doux dans une sauce aigre-douce particulière à base d'oignons, de vinaigre, de cassonade, de sirop de Liège et raisins de Corinthe. Cette sauce porte le nom de sauce lapin, qui ne contient pas de lapin, mais tiendrait

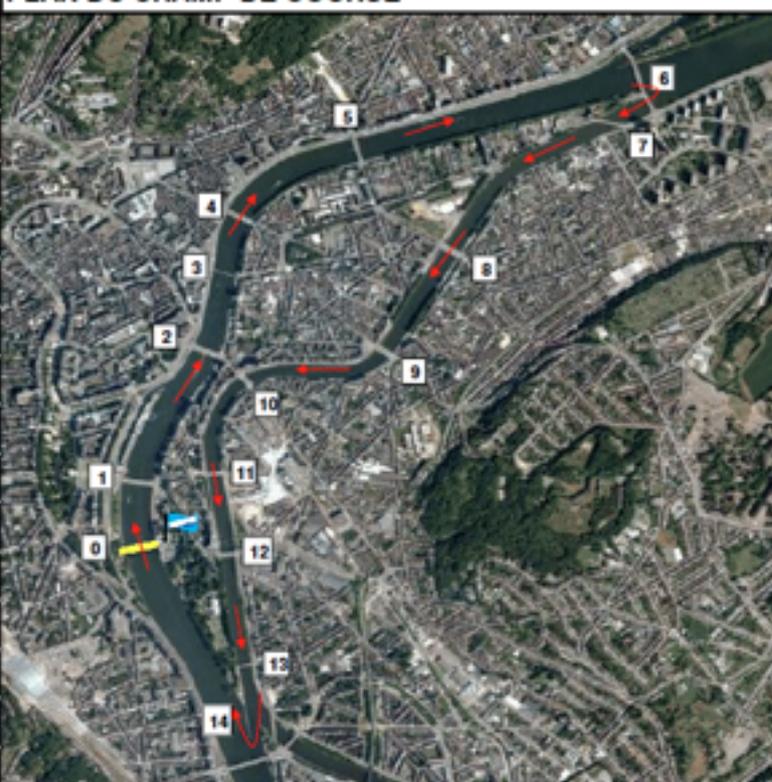
son nom de madame Géraldine Lapin épouse d'Ernest Lapin , receveur des contributions directes dans la banlieue de Liège. Tout cela servi souvent avec des frites et de mayonnaise. Que du léger!!!

**Si vous avez survécu à l'épreuve des boulets, vous pourrez vous aligner sur la ligne de départ.**

### DISTANCES

	Intervalles	Cumul
0-Start (RSNM)	0	0
1-Pont du Roi Albert	450	450
2-Pont Kennedy	970	1420
3-Passerelle	360	1780
4-Pont des Arches	260	2040
5-Pont St. Léonard	500	2540
6-Pont de l'Atlas V	1205	3745
7-Pont du Barbou	225	3970
8-Pont de Bressoux	1025	4995
9-Pont d'Amercoeur	525	5520
10-Pont de Longdoz	600	6120
11-Pont de Huy	470	6590
12-Pont des Venues	380	6970
13-Pont Mativa	510	7480
14-Môle	360	7840
0-Arrivée (RSNM)	810	8650

### PLAN DU CHAMP DE COURSE



## Le plan du parcours



La Meuse se divise en deux avec la Dérivation au niveau du pont de Fragnée et se réunit un peu plus loin, formant ainsi une boucle de 8,65 km que l'on parcourt lors du Marathon à l'aviron.

Les bateaux descendent la Meuse jusqu'au Pont Atlas et remontent la Dérivation à contre-courant jusqu'au môle pour rejoindre le club house du Sport Nautique sur la Meuse.

Selon l'épreuve, 7, 5 (pour vous) ou 4 tours sont parcourus soit respectivement 60,5 km, 43,2 km ou 34,6 km.

### Vous naviguerait sur la Meuse

La Meuse est un fleuve européen de 950 kilomètres de long (Vous pourrez toujours tenter la descente un autre jour). Elle traverse la France, la Belgique et les Pays-Bas et se jette dans la mer du Nord. Elle prend sa source à Pouilly-en-Bassigny en Haute-Marne.

J'espère que le temps sera avec vous , pour profiter pleinement des berges de la Meuse.



A ce passage vous avez presque bouclé un tour.

L 'histoire ne dit pas  
s'il avait consommé  
des boulets.



**Un peu de sérieux...** Sachez qu'il y'a un règlement de l'épreuve avec des consignes: pas de retardataires, berge à suivre dans la descente (pour Séverine)....  
Vous pouvez aller sur le site du club

<https://rsnm-liege.com/>

**Et de toute façon vous ne repartirez pas les mains vides...** Une assiette en étain de 14 cm sera remise à chaque participant terminant l'épreuve.



Et n'oubliez pas de continuer à avoir l'air de locaux en allant faire La Batte le marché le long des quais.

**BONNE COURSE ET BON WEEK END**