

# AVIRON DU COUDRAY-MONTCEAUX

## CALENDRIER 1<sup>er</sup> SEMESTRE 2024

| Mois    | Date         | Manifestation, régates                          | Niveau      | Lieu                 | Ouverture officielle des inscriptions | Date limite de d'inscription | Vacances scolaires Zone C                                |
|---------|--------------|---|-------------|----------------------|---------------------------------------|------------------------------|--|
| Janvier | Dim. 21      | 27° Grand Prix d'aviron – les culs gelés GPS    | Bénévolat   | Le Coudray-Montceaux |                                       |                              |  |
|         | Mer. 24      | AG CDA91  |             | Menecy               |                                       |                              |  |
| Février | 1-2-3        | Championnat de France Aviron Indoor             | Compétition | Charlety             |                                       |                              | Vacances d'Hiver zone C<br>10 février – 25 février       |
|         | 11           | AG du club                                      |             | Club                 |                                       |                              |  |
|         | 17           | Brevet niveau 3 et compétiteur                  |             | Club                 |                                       |                              |  |
|         | 18           | Tête de rivière Jean de la Fontaine             | Compétition | Château-Thierry      |                                       |                              |  |
|         | 24           | Culs gelés bis (brevets endurance)              |             | Club                 |                                       |                              |  |
| Mars    | 25           | AG LIFA   |             | Lagny                |                                       |                              |  |
|         | 2-3          | Championnat de France longue Distance           | Compétition | Mâcon                |                                       |                              |  |
|         | 10           | Challenge indoor CDA91 - mixité H/F             |             | CDA91                |                                       |                              |  |
|         | 17           | Régates de Versailles                           | Compétition | Versailles           |                                       |                              |  |
|         | 24           | Course aux piquets                              |             | Club                 |                                       |                              |  |
| Avril   | Sa 30        | Biathlon de Lagny                               | Compétition | Lagny                |                                       |                              |  |
|         |              | Brevets de rameurs                              |             | Club                 |                                       |                              | Vacances de Printemps Zone C : 6<br>avril – 21 avril     |
|         | 20-21        | Journées travaux                                |             | Club                 |                                       |                              |  |
|         | 27-28        | Randonnée du canal de Colmar et du vieux Rhin   | Loisir ☐☐☐  | Colmar               |                                       |                              |  |
| Mai     | Mercredi 1er | 20eme course des impressionnistes               | Compétition | Le Port-Marly        |                                       | 19 avril                     |  |
|         | 4 et 5       | Régate de Masse                                 | Compétition | Mantes-la-Jolie      |                                       |                              | Pont de l'ascension<br>Mercredi 8 mai au dimanche 12 mai |
|         | 19           | Animation Rame'Dame                             |             | Club                 |                                       |                              |  |
|         | 25 au 26     | Stage Bateaux courts 1x et 2- Brevet de rameurs |             | Club                 |                                       |                              |  |
|         | 26           | Animation Rame'Dame                             |             | Club                 |                                       |                              |  |
| Juin    | 2            | Grand8 ACVP                                     | Compétition | Poissy               |                                       |                              | Pentecôte : Lun. 20 mai                                  |
|         | 8-9          | Randonnée des gorges de la Loire                | Loisir ☐☐☐  | St Etienne           |                                       |                              |  |
|         | 9            | Régate Essonnienne – CDA91                      | Compétition | Draveil              |                                       |                              |  |
|         | 15-16        | Journées portes ouvertes                        |             | Club                 |                                       |                              |  |
|         | 22-23        | Randonnée Cotentin aventure (Aviron de mer)     | Loisir ☐☐☐  | Cherbourg            |                                       |                              |  |
|         | 29-30        | Championnat de France Master sprint             | Compétition | Mâcon                |                                       |                              |  |
| Juillet |              |   |             |                      |                                       |                              | Grandes vacances<br>6 juillet au 1er septembre           |
|         |              |   |             |                      |                                       |                              |  |
|         |              |   |             |                      |                                       |                              |  |

Sous réserve de la validation par l'encadrement sportif. Brevet d'endurance et brevet de rameur nécessaires

☒☐☐ : Rameur autonome. : Il doit être en capacité de passer le brevet de rameur niveau 2 (Argent) et donc disposer de son brevet de rameur niveau 1 (Bronze)

☒☒☐ : Rameur confirmé. : Il doit disposer au minimum du brevet de rameur niveau 2 (Argent) ; ce brevet étant requis pour participer à la randonnée.

☒☒☒ : Rameur entraîné : Il doit disposer au minimum du brevet de rameur niveau 2 (Argent) et pratique l'aviron plusieurs fois par semaine dans le mois qui précède la randonnée