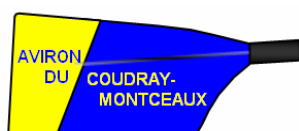


RÉGATE NATIONALE D'AVIRON

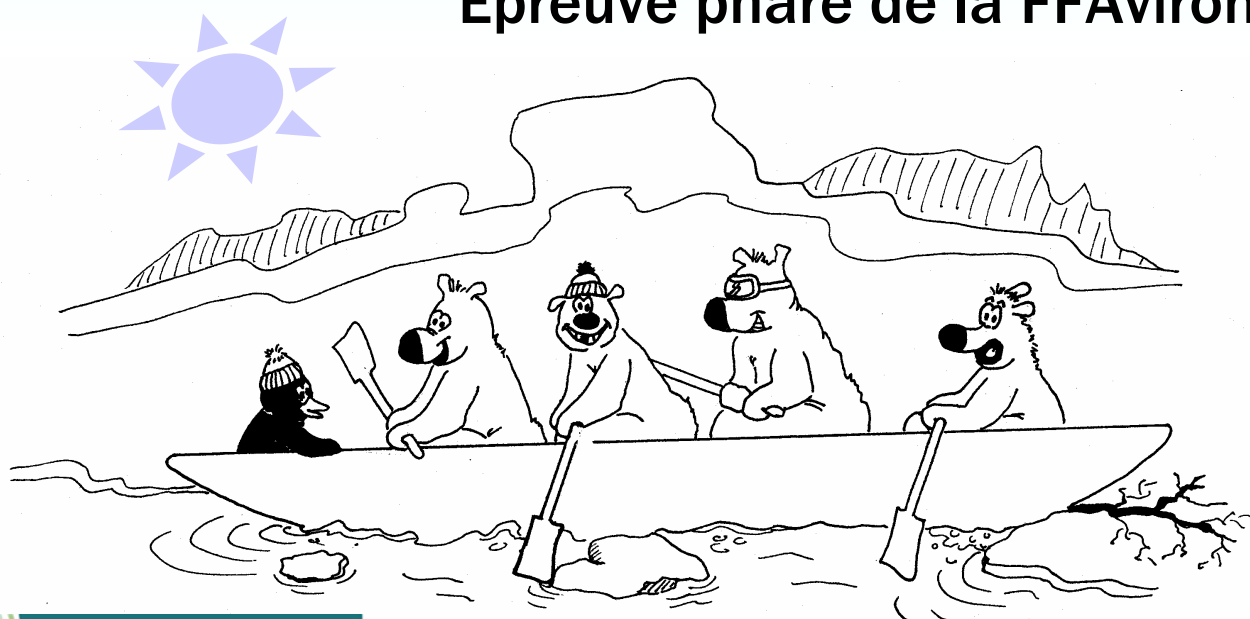
LE GRAND PRIX D'AVIRON

« Les culs gelés Grand Paris Sud »



22 janvier 2023 – 26ème édition

25 Kms à la rame en contre la montre
LE COUDRAY-MONTCEAUX (France)
Épreuve phare de la FFAviron



développement durable
LE SPORT S'ENGAGE

LE MOUVEMENT SPORTIF

@AvironCMtcx | #CulGelésGPS

AVIRON DU COUDRAY-MONTCEAUX

Base Nautique, Place de la Gare, 91830 Le Coudray-Montceaux
Association n° W912003114 - Identifiant SIREN : 528 419 633



Le Coudray-Montceaux



— TERRE D'AVENIRS —



Présentation de l'épreuve

L'évènement

- ✓ Une compétition d'aviron de longue distance qui a lieu chaque année, le troisième dimanche de janvier et qui réunit 450 rameurs
- ✓ Un évènement phare du calendrier National de la Fédération Française d'Aviron
- ✓ Un contre la montre sur la Seine de 25 Km réalisé en équipage de quatre rameurs avec barreur (C4X+)
- ✓ 85 bateaux d'aviron sur l'eau
- ✓ Sur un bief magnifique de 14 Kms en Essonne et Seine-et-Marne, entre les écluses du Coudray-Montceaux (91) et de Vives eaux (77)
- ✓ Une régate qui bénéficie d'un arrêt de la navigation commerciale par convention avec les Voies Navigables de France
- ✓ Une organisation qui dispose d'un terrain de 1 hectare pour les remorques à bateaux et 200 places de parking pour les voitures.
- ✓ Une manifestation sportive éco-durable labellisée par le CNOSF
- ✓ 22 janvier 2023 : 26ème édition

L'organisateur

- ✓ Le club : Aviron du Coudray-Montceaux (ACM)

Avec les soutiens de :

- ✓ Communauté d'Agglomération Grand Paris Sud
- ✓ Agence Nationale du Sport
- ✓ Conseil Départemental de l'Essonne
- ✓ Ville du Coudray-Montceaux
- ✓ Fédération Française d'Aviron
- ✓ Ligue de l'Ile de France d'Aviron
- ✓ Comité Départemental de l'Aviron de l'Essonne
- ✓ Entreprises privées par le biais de parrainage ou de mécénat

AVIRON DU COUDRAY-MONTCEAUX

Base Nautique, Place de la Gare, 91830 Le Coudray-Montceaux

Association n° W912003114 - Identifiant SIREN : 528 419 633

Tel : 01 64 93 91 81 – Email : AvironCoudrayMtcx@free.fr



Dimension de l'épreuve

40 CLUBS, 425 RAMEURS, 45 BENEVOLES

- ✓ Une épreuve phare de la FFAviron connue France entière
- ✓ 73 clubs différents et 1 130 bateaux y ont participé depuis sa première édition (1997)
- ✓ 5 895 compétiteurs y ont déjà participé
- ✓ 38,25% de participation féminine en 2022
- ✓ Des rameurs venant de toute la France et de l'étranger
- ✓ Un record de 85 bateaux simultanés sur la Seine (425 compétiteurs)
- ✓ Une épreuve labélisée « *Développement durable, le sport s'engage* » par le CNOSF



Public concerné

- ✓ 425 clubs affiliés FFA représentant 47 000 licenciés et 125 000 pratiquants
- ✓ Les 342 000 habitants de la Communauté d'Agglomération Grand Paris Sud.
- ✓ Les auditeurs de France 3 Ile de France (reportage du 19/20 en 2015), TV. Essonne, Aviron TV, REZO, les internautes sur les réseaux sociaux et les nombreux sites internet qui relient l'information, ceux des clubs participants, de la fédération et de la ligue, de la ville Le Coudray-Montceaux, de l'Agglomération Grand Paris Sud, de l'Office de tourisme Seine-Essonne, du Conseil Départemental de l'Essonne et des partenaires.

Objectif de développement

- ✓ Etre le rassemblement majeur des épreuves de longue distance de la FFAviron.
- ✓ Amplifier l'ouverture de la régates des « Culs gelés » à l'international. (Des équipages FISA venant de Belgique et d'Espagne participent régulièrement à l'épreuve).
- ✓ Consolider l'image positive et attractive de cette compétition au sud de Paris
- ✓ Encourager la pratique féminine en compétition d'endurance
- ✓ Accroître la renommée de la régates auprès de la population locale par des animations festives organisées autour de la compétition.
- ✓ Organiser la régates en s'engageant en faveur d'un développement éco responsable

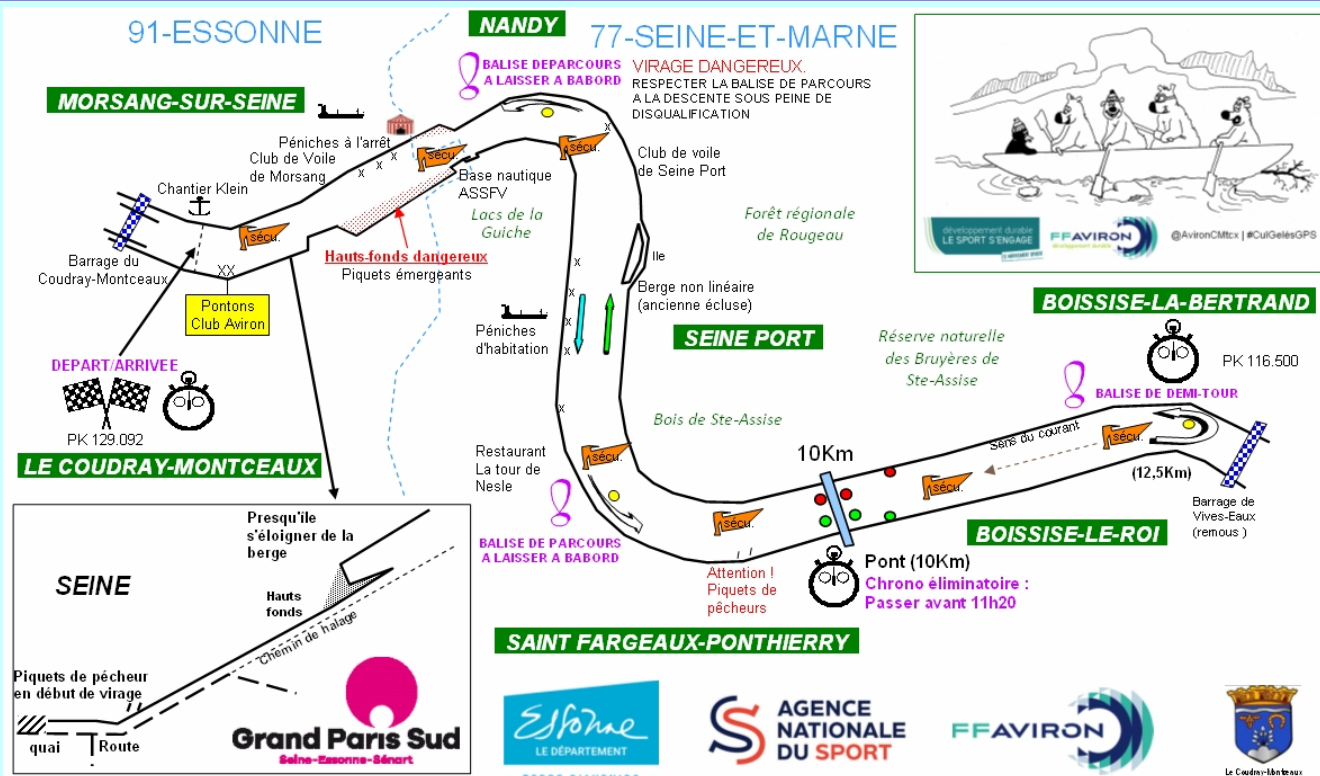
AVIRON DU COUDRAY-MONTCEAUX

Base Nautique, Place de la Gare, 91830 Le Coudray-Montceaux
Association n° W912003114 - Identifiant SIREN : 528 419 633
Tel : 01 64 93 91 81 – Email : AvironCoudrayMtcx@free.fr



Ambiance

RÉGATE DES CULS GELÉS GPS - 25 Km contre la montre - Plan du bassin



Présentation du club

L'AVIRON

- L'histoire de l'aviron puise ses racines à l'origine des temps, dès que l'homme a cherché à se déplacer sur l'eau. L'aviron moderne trouve ses origines au cours du 18ème siècle. Le canotage considéré comme un des premiers loisirs populaires est aussi un des premiers sports athlétiques et mécaniques. Il passionne bientôt toutes les classes sociales. La Fédération Française d'Aviron participe à la renaissance des Jeux Olympiques. Pierre de Coubertin voit l'aviron comme l'un des sports de base de l'Olympisme.
- Son développement s'est accru régulièrement pendant le 20ème siècle. Les exploits de Gérard D'ABOVILLE (Traversée de l'Atlantique 1980 et du Pacifique en 1992), ainsi que ceux de Jo LE GUEN, Peggy BOUCHET et de Maud FONTENOY sont les points de départ d'un nouvel élan pour l'aviron de mer. Après la création de nombreuses épreuves, notamment en Bretagne, la FFAviron organise en 2007 les premiers championnats de France officiels d'aviron de mer. En 2007 la FISA lui confie l'organisation du premier championnat du monde d'Aviron de Mer.
- Enfin la discipline a été portée en France par les bons résultats internationaux : aux jeux olympiques, para olympiques, Championnats du monde et d'Europe en eaux intérieures, en aviron de mer et en aviron-indoor.

LE CLUB

L'AVIRON DU COUDRAY-MONTCEAUX a été créé en 2010 pour poursuivre les activités aviron du Club Sportif IBM (1992-2012) et affirmer sa volonté d'ouverture et d'autonomie.

- ✓ Club formateur enseignant les exigences techniques, physiques et mentales nécessaires à la pratique de l'aviron, il a le label Ecole Française d'Aviron (depuis 2011) complété des mentions Aviron-Santé (2017) et Aviron-handicaps (2019).
- ✓ 1996 il est acteur du raid sportif et humanitaire d'aviron de mer '*Les avirons du souffle*' rejoignant pour l'AFLM et par la mer Bordeaux à Brest. Il récidive en 2000 entre Saint-Malo et Brest pour l'association *Céline et Stéphane - Leucémie espoir*.
- ✓ 1997 il crée la régate des *culs gelés* devenu depuis un événement national majeur
- ✓ 2008, et 2014 il organise pour le CDA91 les championnats d'Aviron de l'Essonne.
- ✓ Il participe aux FISA World Rowing Masters Regatta de Wien (Vienne) et de Munich..
- ✓ Il participe à de très nombreux marathons d'aviron notamment celui de Liège sur la Meuse et à plusieurs compétitions internationales de 100 Km et plus : Tour du Lac Léman, Europäische Rhein Regatta Lorelei-Bonn.
- ✓ Il obtient de nombreux podiums sur longues distances qui participent à sa renommée : En 2019 il se classe premier sur quatre régates significatives : Régate Jean de la Fontaine (Château Thierry), Régate des impressionnistes (Le Port-Marly), Signature Grand8 (Villennes-Poissy), Le Grand National à huit (Nogent-sur-Seine).

AVIRON DU COUDRAY-MONTCEAUX

Base Nautique, Place de la Gare, 91830 Le Coudray-Montceaux

Association n° W912003114 - Identifiant SIREN : 528 419 633

Tel : 01 64 93 91 81 – Email : AvironCoudrayMtcx@free.fr



Présentation du club

ADHERENTS

- ✓ 60 adhérents (47% de femmes)

ENCADREMENT PAR DES BÉNÉVOLES

- ✓ 1 entraîneur (CQP moniteur d'Aviron)
- ✓ 1 Coach Aviron santé, 2 coachs aviron et handicaps
- ✓ 2 arbitres nationaux
- ✓ 4 éducateurs (dont deux femmes)
- ✓ 10 initiateurs

LIEU DE PRATIQUE

L'Aviron du Coudray-Montceaux est situé en limite du département de l'Essonne, en bord de Seine dans la commune du Coudray-Montceaux. Sa base nautique qui appartient au CASI SNCF PSE est située juste à côté de la gare du Coudray-Montceaux (Ligne D du RER).

Ses pontons sont sur la Seine à 800m en amont du barrage du Coudray-Montceaux et pour cela dispose d'une Convention d'Occupation Temporaire du domaine public fluvial signée avec les Voies Navigables de France.

Le club bénéficie d'un plan d'eau de 14 Kms de barrage à barrage sans aucune industrie qui dévoile de superbes maisons secondaires et traverse les forêts de Nandy et de Rougeaux. L'ensemble est un écosystème magnifique, surtout en automne lorsque la forêt s'embrase et que le soleil est là pour éclairer le spectacle.

Le pont de Saint-Fargeau-Ponthierry (D50) est à une distance de 10 Km par la Seine. Lors des entraînements ce seul pont du plan d'eau sert d'objectif aux rameurs pour effectuer leur demi-tour, mais ils pourraient tout aussi bien poursuivre jusqu'au barrage de Vives-eaux (Boissises-la-Bertrand) situé 3 Kms plus loin.

BASE NAUTIQUE D'AVIRON

D'une capacité d'accueil d'une soixantaine d'adhérents nous l'occupons depuis septembre 1994. Elle est située sur un terrain de 1 000 m², comportant deux remises et un bâtiment en préfabriqué de 120 m², muni de deux vestiaires (un pour les hommes; l'autre pour femmes), un clubhouse servant de salle de musculation en hiver et de cuisine ou de salle de réunion en été, un hangar à bateaux et un préau de 35m².

La plupart des bateaux d'aviron sont rangés à l'extérieur sous des hangars ouverts, couverts de tôles ondulées bitumées.

AVIRON DU COUDRAY-MONTCEAUX

Base Nautique, Place de la Gare, 91830 Le Coudray-Montceaux

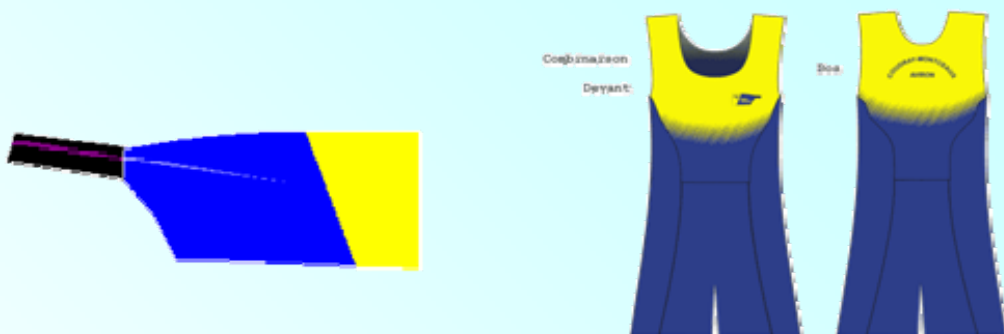
Association n° W912003114 - Identifiant SIREN : 528 419 633

Tel : 01 64 93 91 81 – Email : AvironCoudrayMtcx@free.fr



Présentation du club

COULEURS DU CLUB



MATÉRIEL

L'Aviron du Coudray-Montceaux dispose de 30 bateaux d'aviron qui lui permettent de développer une pratique de loisir et de compétition aussi bien en aviron de couple qu'en aviron de pointe. Chaque bateau dispose de son propre jeu de rames, si bien que le club aurait la capacité de mettre sur l'eau l'ensemble de ses adhérents en même temps.

Il possède également dix machines à ramer Concept2 PM5 de dernière génération qui peuvent être connectés à un Smartphone Android ou iOS et à une ceinture de mesure des fréquences cardiaques. Ces ergomètres lui permettent de développer les activités Aviron indoor et Aviron-santé. Grâce à une box internet Il peut ainsi participer et organiser des compétitions aviron indoor connectés



Il dispose bien sûr de pontons d'aviron et de bateaux de sécurité, d'une remorque pour bateau de sécurité et d'une autre pour bateaux d'aviron et de quelques équipements de musculation

COORDONNÉES

- ✓ Adresse du club : Aviron du Coudray-Montceaux, Place de la Gare, 91830 LE COUDRAY-MONTCEAUX -- Téléphone : 01 64 93 91 81
- ✓ Président et correspondance : Pascal BEAUSSART 5, Route de SAINT-GERMAIN – Appartement 72, 91100 CORBEIL-ESSONNES -- Mobile : 06 84 64 44 31
- ✓ Email : avironcoudraymtcx@free.fr
- Site Internet : <http://avironcoudraymtcx.free.fr> :
- ✓ Numéro SIRET : 528 419 633 00011
- ✓ Approbation préfectoral, RNA : W912003114
- ✓ Protocole CNOSF VNF, C.O.T. Groupements sportifs N° 21921800281 (2018-2022)



AVIRON DU COUDRAY-MONTCEAUX
Base Nautique, Place de la Gare, 91830 Le Coudray-Montceaux
Association n° W912003114 - Identifiant SIREN : 528 419 633
Tel : 01 64 93 91 81 – Email : AvironCoudrayMtcx@free.fr



Mécénat - partenariat

Bénéfice pour les partenaires

- ✓ Renforcer son image en s'associant à un sport nautique de haute technicité, pratiqué en équipe et disposant d'une saine réputation,
- ✓ Avoir une visibilité et une notoriété dans une manifestation nationale d'aviron qui s'inscrit dans la durée.
- ✓ Valoriser les valeurs de son entreprise en soutenant le club d'aviron.
- ✓ Être présent en amont de la manifestation par voies d'affiches, la presse et télévision locale et les réseaux sociaux.
- ✓ Être visible sur le lieu de la manifestation par des banderoles sur les berges, à la buvette, sur les bouées de parcours et indications de kilométrage (fournies par les sponsors).
- ✓ Figurer sur le site Internet de la régate, être associé à l'avant programme et la publication des résultats et donc toucher un public étendu.
- ✓ Être associé à la cérémonie de remise des résultats et avoir droit à la parole.
- ✓ Apparaître (selon le niveau conséquent de la donation) sur multiples supports : autocollants sur le matériel d'aviron, fanion au dessus du club nautique, panneaux sur la remorque à bateaux du club, logo sur les tenues sportives, noms de baptême de bateaux...
- ✓ Possibilité pour les sponsors de faire bénéficier au personnel de leur entreprise d'un stage de formation - découverte de l'aviron à notre club pendant une après-midi avec encadrement.
- ✓ La Fédération Française d'Aviron est reconnue d'utilité publique. A ce titre, en tant que club affilié, et association 1901 à but non lucratif, les dons que vous pourriez nous faire dans le cadre du mécénat sont déductibles d'impôts à hauteur de 60% dans la limite de 5 pour mille de votre chiffre d'affaire. Confirmé par rescrit fiscal ref. RI 197 / 2012.

Terminologie

- ✓ **Mécénat** : Soutien financier, matériel ou par délégation de compétences apporté sans contrepartie directe de la part du bénéficiaire, à une œuvre ou à une personne pour l'exercice d'activités présentant un intérêt général. Le mécénat permet des déductions fiscales.
- ✓ **Parrainage / Sponsoring (terme anglais)** : Soutien financier ou matériel apporté à un événement ou une association sportive par un partenaire annonceur en échange de différentes formes de visibilité dans le but de bénéficier d'effets d'image sur sa marque fonction des valeurs associées à l'événement ou de l'univers sportif. La contribution ne s'analyse non en un don mais en une prestation qui doit être comptabilisée pour ouvrir droit à la déductibilité des résultats imposables. La dépense de parrainage étant une opération économique exercée avec une contrepartie, cette dernière considérée comme une opération publicitaire est soumise à la TVA.

RIB / IBAN

AVIRON DU COUDRAY - MONTCEAUX

Domiciliation : BPRIVE COUDRAY MONTCEAUX BIC : CCBPFRPPMTG

Code Etablissement : 10207 Code Guichet : 00122 n° de compte : 21213121874 Clé RIB : 68

IBAN : FR76 1020 7001 2221 2131 2187 468

AVIRON DU COUDRAY-MONTCEAUX

Base Nautique, Place de la Gare, 91830 Le Coudray-Montceaux

Association n° W912003114 - Identifiant SIREN : 528 419 633

Tel : 01 64 93 91 81 – Email : AvironCoudrayMtcx@free.fr



Financement de la régates

Dépenses

- ✓ Matériel sur l'eau : bateaux de sécurité, communication téléphonique et VHS, gilets de sécurité, couvertures de survie, bouées de balisages, panneaux points kilométriques...
- ✓ Matériel à terre : Chapiteaux, chauffage pulsés au gaz, groupes électrogènes, toilettes autonomes, véhicules terrestres, podium, trophées, buvette, tente des arbitres, chronométrage, fléchage, rubalise, appareil de sonorisation, ...
- ✓ Communication : publicité radio et presse locale, bureautique et informatique, photos et vidéos, invitation VIP, avants programmes, résultats...
- ✓ Tirage des affiches avec le logo des partenaires au-delà de 100 € de donation,
- ✓ Lots et T-shirts distribués aux participants à la régates,
- ✓ Blousons d'identification des bénévoles (45 personnes),
- ✓ Dispositif de premier secours constitué de deux équipes : véhicule, d'intervention terrestre (VLTT), poste de secours fixe. (DPS), disposant de défibrillateur Semi-automatique, oxygène..
- ✓ Participation aux charges communes des installations sportives.
- ✓ Moyens consacrés à une manifestation sportive éco-responsable : vaisselle réutilisable, limitation des transports, circuits courts, produits bio, tri des déchets, toilettes sèches....
- ✓ Collation, repas des bénévoles
- ✓ Animations et festivités : groupe musical

Recettes

- ✓ Dons des mécènes
- ✓ Subventions publiques : Agence Nationale du Sport, Communauté d'Agglomération Grand Paris Sud, Conseil Départemental 91, Mairie du Coudray-Montceaux,
- ✓ Droits d'inscriptions
- ✓ Location de bateaux d'aviron pour la régates
- ✓ Buvette

AVIRON DU COUDRAY-MONTCEAUX

Base Nautique, Place de la Gare, 91830 Le Coudray-Montceaux
Association n° W912003114 - Identifiant SIREN : 528 419 633
Tel : 01 64 93 91 81 – Email : AvironCoudrayMtcx@free.fr

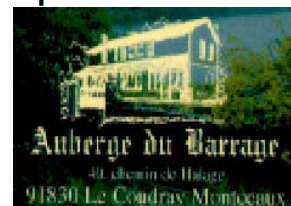


Nos anciens partenaires

Partenaires institutionnels



Nos anciens partenaires



de 1999 à 2005



2000 et 2001



2002



1999 à 2006



de 2000 à 2012



Partenaires privés récents



Sébastien, Mélanie, Cyril et Laurine

